

Con il contributo
del Municipio 9



Con la collaborazione di

PROMISE



Centro Milano Donna Municipio 9

Un luogo di supporto,
condivisione e orientamento
dedicato alle donne

Vieni a trovarci
Via Ciriè, 9
20162 Milano (MI)

cmd9@promisefor.org
+39 347 4017820
Ig/Fb @centromilanodonna9

Appuntamenti settimanali a ingresso libero

Lunedì 09:30 – 13:30	Sportello orientamento al lavoro	Per richieste in ambito lavorativo. Aiuta a definire le proprie ambizioni lavorative e a valutare le proprie competenze. Supporta nella redazione del CV e nella preparazione a colloqui. Crea una rete con enti che possono offrire opportunità lavorative.
Martedì 15:00 – 19:00	Sportello legale	Per richieste di tipo legale (temi di genere, immigrazione, etc.), offre strumenti per conoscere i propri diritti. Accompagna nell'attivazione di percorsi più strutturati e orienta a professionisti specializzati.
Mercoledì 09:30 – 13:30	Sportello orientamento ai servizi	Per richieste e bisogni di vario genere. Crea connessioni tra le persone e i servizi attivi sul territorio. Una finestra aperta sulle opportunità e le risorse dei quartieri e un ponte tra le numerose associazioni presenti nel Municipio 9.
Giovedì 09:30 – 13:30	Sportello psicologico	Per ascoltare e accogliere domande e richieste. Dopo aver effettuato un'analisi dei bisogni, la professionista progetterà un percorso individualizzato o valuterà un eventuale invio ad altri servizi psicologici territoriali gratuiti o a prezzi calmierati.
Venerdì (orario variabile)	Proposte di laboratori	Corso di italiano e laboratorio di computer, smartphone, e-mail e social media. Laboratorio di: teatro, arte-terapia, produzione di cosmetici naturali, mindfulness, musica e promozione della lettura genitori/figli. Consulenze individuali con ostetrica/ psicologa (su richiesta).