



MUNICIPIO 7



**28 MAGGIO 2023
DALLE 10 ALLE 18**

TRENNO OASISPORT PARK

**Parco Aldo Aniasi
(Parco di Trenno)**

MATTINA

Ore 10:00 Cerimonia di apertura 10:45 con consegna defibrillatore da parte di ROTARY MILANO INTERNATIONAL NET

dalle 10:00 alle 13:00 Stazioni di atletica leggera e gioco sport - a cura di ATLETICA MENECHINA

dalle 10:00 alle 18:00 Percorsi motori e possibilità di utilizzare gli attrezzi della ginnastica ritmica, con l'aiuto di allenatori e ginnaste esperte - a cura di ACCADEMIA FRIDA

dalle 10:00 alle 18:00 Presentazione delle iniziative per promuovere l'utilizzo della bicicletta e i percorsi nei parchi a Nord-Ovest di Milano - a cura di FIAB MILANO CICLOBBY

dalle 10:00 alle 17:00 Laboratorio di Capoeira - a cura di SPAZIO CAPOEIRA DESEQUILIBRIO

dalle 10:30 alle 11:30 "Qi Gong: risvegliare l'energia di corpo e mente Tai Chi: Meditazione in movimento" - a cura di DAMA DI GIADA

dalle 10:30 alle 16:30 Tunnel di battuta - a cura di MILANO BASEBALL 1946

dalle 11:00 alle 11:30 Esibizione dei ragazzi dell'I.C. PRIMO LEVI

dalle 11:00 alle 14:00 Allenamento libero sulla struttura di Calisthenics - a cura di ASHVIN

dalle 11:00 alle 13:00 Torneo mini Baseball - a cura di MILANO BASEBALL 1946

dalle 11:00 alle 12:00 Prove per bambini dai 4 ai 10 anni - a cura di MAGA PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE

dalle 11:00 alle 12:00 Allenamento CrossFit - a cura di NEMESI

dalle 11:00 alle 16:00 Esibizione Ragazzi Speciali - a cura di GS NABOR

dalle 11:00 alle 12:30 Attività di basket a cura di ASD FUTURA

dalle 11:00 alle 17:00 Pallavolo - a cura di ASD VOLLEY VISCONTEO CUSAGO

dalle 11:00 alle 17:00 Tiro alla fune - a cura di CSI COMITATO DI MILANO

dalle 11:00 alle 17:00 Tiro con l'arco - a cura di CSI COMITATO DI MILANO

dalle 11:00 alle 17:00 Badminton - a cura di CSI COMITATO DI MILANO

dalle 11:30 alle 12:00 "La prevenzione di base: Esercizi taoisti contro il mal di schiena" - a cura di DAMA DI GIADA

dalle 12:15 alle 13:00 La pratica del Tai Chi: dimostrazioni - a cura di DAMA DI GIADA

dalle 14:00 alle 15:00 Allenamento CrossFit - a cura di NEMESI

dalle 14:30 alle 16:30 Torneo Mini baseball - a cura di MILANO BASEBALL 1946

dalle 15:00 alle 16:30 Esibizioni atleti Calisthenics - a cura di ASHVIN

dalle 15:00 alle 16:00 Prove per bambini dai 4 ai 10 anni a cura di MAGA PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE

POMERIGGIO

dalle 15:00 alle 18:00 Boxe a cura di BOXE SANSIRO ASD

dalle 15:15 alle 16:00 "Energia e respirazione: la camminata del benessere" a cura di DAMA DI GIADA

dalle 15:30 alle 16:15 Lezione Yoga Adulti a cura di ASD POLISPORTIVA VALSESIA

dalle 15:30 alle 18:00 stazioni di atletica leggera e gioco sport a cura di SPAZIO CAPOEIRA DESEQUILIBRIO

dalle 16:00 alle 16:30 Esibizione di ginnastica ritmica a cura di ACCADEMIA FRIDA

dalle 16:00 alle 17:30 Esibizioni di ginnastica ritmica - a cura di A.S.D. Accademia Della Danza FUTURO GENIALE

dalle 16:15 alle 17:00 "Imparare il Tai Chi - insegnanti a disposizione" a cura di DAMA DI GIADA

dalle 16:30 alle 17:30 Coinvolgimento del pubblico presente con gli atleti e dimostrazioni di allenamento a cura di ASHVIN

dalle 16:30 alle 17:00 Esibizione atleti agonisti a cura di MAGA PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE

dalle 16:45 alle 17:30 Lezione Yoga Bambini a cura di ASD POLISPORTIVA VALSESIA

dalle 17:00 alle 18:00 Prove per bambini dai 4 ai 10 anni a cura di MAGA PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE

dalle 17:15 alle 18:00 La pratica del Tai Chi : dimostrazioni a cura di DAMA DI GIADA

ore 17.30 PREMIAZIONI AL PUNTO DI RITROVO

comune.milano.it/municipio7



MUNICIPIO 7



28 MAGGIO 2023

TRENNO OASISPORT PARK

Parco Aldo Aniasi (Parco di Trenno)



CAMPI	ore 11:00	ore 12:00	ore 14:00	ore 15:00
CAMPO 1	TORNEO 10 - 11 ANNI	TORNEO 10 - 11 ANNI	TORNEO 14 ANNI	TORNEO 10 - 11 ANNI
	S.ELENA - NABOR	DOMENICO SAVIO - RUGBYO	NABOR - S.ELENA	FINALE Vincitore ore 11 contro Vincitore ore 12
CAMPO 2	TORNEO 12 ANNI	TORNEO 12 ANNI	CALCIO FEMMINILE	TORNEO 12 ANNI
	DOMENICO SAVIO - NABOR	S. ELENA - RUGBYO	BAGGESE A CONTRO BAGGESE B	FINALE Vincitore ore 11 contro Vincitore ore 12
CAMPO 3	TORNEO 6-7 ANNI	TORNEO 6-7 ANNI	TORNEO 8-10 ANNI	TORNEO 8-10 ANNI
	ASD AICS SPORTING			

ORE 17:30 Premiazione di tutti i partecipanti presso punto di ritrovo

comune.milano.it/municipio7