

LE NOSTRE SERATE

INGRESSO GRATUITO, OBBLIGO
PRENOTAZIONE ON LINE
IL MARTEDÌ DALLE 19:30 ALLE 21:00
TRAMITE LO SPORTELLO ONLINE
(CON L'APPLICAZIONE GOOGLE MEET)
A QUESTO LINK:
[HTTPS://MEET.GOOGLE.COM/ZTGY](https://meet.google.com/ZTGY)

BALLO LISCIO
DALLE 20:30 ALLE 23:30

Venerdì 12 Gennaio Serata di apertura

Venerdì 19 gennaio

Venerdì 9 e 23 Febbraio

Venerdì 8 e 22 marzo

Venerdì 5 e 19 aprile

Venerdì 10 e 24 Maggio

BURRACO +
LABORATORIO
KARAOKE

DALLE 15:00 ALLE 18:00

Sabato 13 e 27 Gennaio

Sabato 10 e 24 Febbraio

Sabato 9 e 23 Marzo

Sabato 6 e 20 Aprile

Sabato 11 e 25 Maggio

SERATE KARAOKE
DALLE 20:30
ALLE 23:30

Sabato 13 e 20 gennaio

Sabato 10 e 24 Febbraio

Sabato 9 e 23 Marzo

Sabato 6 e 20 Aprile

Sabato 11 e 25 Maggio

**“ CHI BALLA
E' SEMPRE IL
BENVENUTO”**

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

I cittadini residenti nel
Municipio 4 interessati ai
corsi dei CAM
PAREA E MONDOLFO
potranno iscriversi a max 2
corsi motori e 2 non motori in
modalità:

-ON LINE:

Email:

camunicipio4@gmail.com

-IN PRESENZA:

presso il CAM Parea,
via C.Parea, 26 Milano
in orario segreteria.



Cooperativa
Le Macchine Celibi

Officina di immagini, linguaggi,
immaginazioni



MUNICIPIO 4



CAM PAREA

PROGRAMMA
DA OTTOBRE 2023
A GIUGNO 2024

VIA CARLO PAREA, 26 MILANO
(Q.RE PONTE LAMBRO,
ADIACENTE ALLA POSTA)

**PROGETTO FINANZIATO DAL
COMUNE DI MILANO**

I CORSI CAM SONO GRATUITI

comune.milano.it/municipio4

RIPARTENZA DALL'8 GENNAIO

LUNEDÌ

Risveglio muscolare	9:30/10:30
Yoga 1° TURNO	10:30/11:30
Yoga 2° TURNO	11:30/12:30
Cucito creativo	10:00/12:00
Atelier di pittura	14:15/16:30
Creatività per bambini (5-10 anni)	16:45/18:00
Balli di gruppo 1° turno	17:00/18:00
Balli di gruppo 2° turno	18:00/19:00
Balli di coppia (congiunti)	19:00/20:00

MARTEDÌ

Ginnastica dolce 1° turno	14:30/15:30
Ginnastica dolce 2° turno	15:30/16:30
Ginnastica posturale	16:30/17:30
Pilates	17:30/18:30
Gag	18:30/19:30

Angolo dei lettori e
delle parole condivise 16:30/17:30

Burraco e
giochi di carte 14:30/17:30

MERCOLEDÌ POMERIGGIO DANZANTE

Ballo liscio 14:30/17:30

**LA SEGRETERIA CAM
PAREA-MONDOLFO
AVRÀ I SEGUENTI
ORARI DI APERTURA**

Lunedì 9:30/12:30

Martedì 14:30/18:00

Mercoledì 14:30/18:00

Giovedì 9:30/12:30 - 14:00/18:00

Venerdì 15:00/17:00

Tel. 02.884.47455

Email:

camunicipio4@gmail.com

MERCOLEDÌ

Inglese base	15:30/16:30
Inglese inter.	16:30/17:30
Inglese conv.	17:30/18:30
Danze popolari	18:00/20:00

GIOVEDÌ

Ginnastica dolce 1° TURNO	9:15/10:15
Ginnastica dolce 2° TURNO	10:15/11:15
Gag	11:15/12:15
Smartphone e Tablet	14:30/15:30
PC Base	15:30/16:30
PC Avanzato	16:45/17:45
Tai Chi	18:00/19:00
Ginnastica Posturale	15:30/16:30
Baby Gym (4-5 anni)	16:30/17:15
Gym Movimento (6-10 anni)	17:15/18:00
Pilates	18:00/19:00
Total Body	19:00/20:00

VENERDÌ

Spagnolo Base	15:30/16:30
Spagnolo Avanzato	16:30/17:30
Ginnastica muscolare dolce	15:30/16:45
Yoga	16:45/18:00
Smartphone e Tablet	17:30/18:30
Tai Chi	18:45/19:45



Seguici su facebook
CAM MUNICIPIO 4



**I corsi in rosso e in corsivo
avranno un'inizio posticipato**