

Programma festa dello sport 2022 – Municipio 2

Sabato 1 ottobre 2022:

ore 10.00

corsa non competitiva per la pace (a cura di **Odv La Fabbrica**)
(Junior 2km: ingresso parco Cassina de Pomm-Anfiteatro Martesana)
(Senior 9 km: ingresso parco Cassina de Pomm-Piazza Costantino-Cassina de Pomm-Anfiteatro Martesana)

dalle ore 10.00

- campi aperti di green volley (a cura di **T.N.T. Milano Volley e Asd Greco San Martino**)
- campi aperti di street basket, street soccer, tennis da tavolo, calcio balilla
- esibizioni di scherma storica (a cura di **Asd Fiore dei Liberi**), autodifesa (a cura di **Asd Bunkai**), taiji (a cura di **Asd Taijitrötter**), yoga e acroyoga (a cura di **Ass. Samasa**)

ore 15.00

allenamento di autodifesa per persone con disabilità (a cura di **Progetto Sportabilia, Asd Ring of Life e Odv La Fabbrica**)

dalle ore 15.00

- partite di calcio a 5 femminile e Progetto Whanau (attività creative) (a cura di **S.S.D. Minerva Milano**)
- tornei di street soccer 3vs3 (a cura di **Cag Tempo per il Barrio e Asd Sportinzona Melina Miele**)
- partite di basket e street basket (a cura di **Sanga Basket**)

TATAMI 1

ore 10.00: esibizioni e allenamenti aperti di Kung fu Shaolin e Tai Chi (a cura di **AIK- Associazione Italiana Kung fu**)

ore 11.00: esibizioni e allenamenti aperti di Karate (a cura di **Butoku Karate**)

ore 12.00: esibizioni e allenamenti aperti di Kung fu Shaolin e Tai Chi (a cura di **AIK- Associazione Italiana Kung fu**)

ore 14.00: esibizioni e allenamenti aperti di Kung fu Shaolin e Tai Chi (a cura di **AIK- Associazione Italiana Kung fu**)

ore 15.00: esibizioni e allenamenti aperti di Karate (a cura di **Asd Bunkai**)

ore 16.00: dimostrazione di Vovinam viet vo dao (a cura di **Asd Vo Duong Gorla Milano**)

ore 17.00: esibizioni e allenamenti aperti di Kung fu Shaolin e Tai Chi (a cura di **AIK- Associazione Italiana Kung fu**)

TATAMI 2

ore 10.00: esibizioni e allenamenti aperti di ginnastica ritmica(a cura di **Asd Oltre ritmica**)

ore 11.00: esibizioni e allenamenti aperti di fitness, pilates e zumba (a cura di **Ass. Coralma**)

ore 12.00: dimostrazione e allenamenti aperti di Taiji Chen (a cura di **Bai He Asd**)

ore 14.00: esibizioni e allenamenti aperti di fitness, pilates e zumba (a cura di **Ass. Coralma**)

ore 14.45: esibizioni di ginnastica ritmica(a cura di **Asd Oltre ritmica**)

ore 15.00: esibizioni e allenamenti aperti di ginnastica ritmica(a cura di **Asd Rytmic Moon**)

ore 16.00: dimostrazione di capoeira (a cura di **Capoeira Sul da Bahia**)

ore 17.00: esibizioni di ginnastica ritmica(a cura di **Asd Oltre ritmica**)

ore 17.15: esibizioni e allenamenti aperti di fitness, pilates e zumba (a cura di **Ass. Coralma**)

Domenica 2 ottobre 2022:

ore 10.00

- torneo di calcio a 5 per persone con disabilità
- esibizione di Baskin (a cura di **Sanga Basket**)

ore 10.30

esibizione del **Corpo Musicale di Crescenzago**

dalle ore 10.00

- esibizioni e allenamenti aperti di scherma normodotati e per persone con disabilità (a cura di **Accademia Scherma Milano**)
- tavoli aperti di sport della mente (a cura di **ATI Casa dei Giochi**)
- campi aperti di green volley (a cura di **T.N.T. Milano Volley e Asd Greco San Martino**)
- tornei di street soccer 3vs3 (a cura di **Cag Tempo per il Barrio e Asd Sportinzona Melina Miele**)
- campi aperti di street basket, tennis da tavolo, calcio balilla
- esibizioni di scherma storica (a cura di **Asd Fiore dei Liberi**), autodifesa (a cura di

Asd Bunkai), taiji (a cura di **Asd Taijitrotter**), yoga e acroyoga (a cura di **Ass. Samasa**)

TATAMI 1

ore 10.00: dimostrazione e allenamenti aperti di Taiji Chen (a cura di **Bai He Asd**)

ore 11.00: allenamenti aperti di Vovinam viet vo dao (a cura di **Asd Vo Duong Gorla Milano**)

ore 12.00: esibizioni e allenamenti aperti di Kung fu Shaolin e Tai Chi (a cura di **AIK- Associazione Italiana Kung fu**)

ore 14.00: esibizioni e allenamenti aperti di Kung fu Shaolin e Tai Chi (a cura di **AIK- Associazione Italiana Kung fu**)

ore 15.00: dimostrazione e allenamenti aperti di Taiji Chen (a cura di **Bai He Asd**)

ore 16.00: dimostrazione di Vovinam viet vo dao (a cura di **Asd Vo Duong Gorla Milano**)

ore 17.00: esibizioni e allenamenti aperti di Kung fu Shaolin e Tai Chi (a cura di **AIK- Associazione Italiana Kung fu**)

TATAMI 2

ore 10.00: esibizioni e allenamenti aperti di ginnastica ritmica(a cura di **Asd Rytmic Moon**)

ore 11.00: esibizioni di ginnastica ritmica(a cura di **Asd Oltre ritmica**)

ore 11.15: esibizioni e allenamenti aperti di fitness, pilates e zumba (a cura di **Ass. Coralma**)

ore 12.00: dimostrazione e allenamenti aperti di Taiji Chen (a cura di **Bai He Asd**)

ore 14.00: esibizione e allenamenti aperti di pugilato (a cura di **Carlo Iacopozzi**)

ore 15.00: esibizioni di ginnastica ritmica(a cura di **Asd Oltre ritmica**)

ore 15.15: dimostrazione di capoeira (a cura di **Capoeira Sul da Bahia**)

ore 16.00: esibizioni e allenamenti aperti di ginnastica ritmica(a cura di **Asd Rytmic Moon**)

ore 17.00: esibizioni e allenamenti aperti di fitness, pilates e zumba (a cura di **Ass. Coralma**)