



UPCYCLE

MILANO
BIKE CAFÉ



DIECI ANNI
A PEDALARE!
2013/2023

DIECI ANNI DI UPCYCLE BIKE CAFÉ.

DIECI ANNI A PEDALARE!

14 APRILE 2023 - COMMISSIONE CONSIGLIARE COMUNE DI MILANO

MI PRESENTO

BARBARA BONORI

Da sempre ciclista urbana, classe '77, poi sportiva e cicloturista.

In passato ho gareggiato, ho fatto e faccio vacanze in bici in Europa e in Italia, vado nei boschi in mtb, partecipo alle manifestazioni ciclostoriche con la mia bici vintage del 1978, e da qualche anno grazie all'avvento delle biciclette gravel riesco a pedalare con divertimento anche intorno a Milano, tra campi e strade secondarie.



UPCYCLE BIKE CAFE'

BERE, MANGIARE, PEDALARE.

Nel 2013 ho fondato insieme a un gruppo di soci UPCYCLE BIKE CAFE'.

Upcycle è un bar con cucina, aperto tutti i giorni dalla colazione alla cena.

Upcycle fa cultura del pedale cioè promuove l'uso della bici in città e come mezzo di svago e sportivo, organizza eventi sui temi legati alla bicicletta.





IL GRANDE CICLISMO



MANIFESTAZIONI



WORKSHOP



LIBRI, VIAGGI



PROIEZIONI



LIVE CYCLING

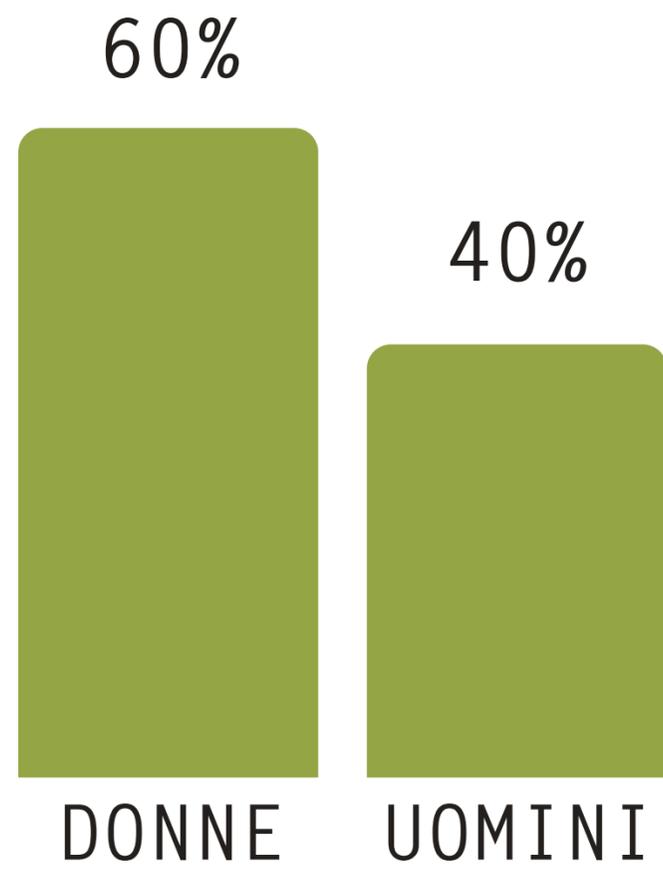


LA BICI DEL MESE



GRAVEL RIDE

FREQUENTAZIONE



DONNE E BICI

LE DONNE NEGLI EVENTI

31% donne negli eventi su cicloturismo

27% donne negli eventi tecnici
(biomeccanica, allenamento)



DONNE E BICI

LE DONNE CHE PEDALANO

Evento UPCYCLE TRAIL (novembre):

2021: 18% donne iscritte (su 250 iscritti)

2022: 23% donne iscritte (su 400 iscritti)





UPCYCLE

MILANO
BIKE CAFÉ

GRAZIE

CONTATTI:

Barbara Bonori

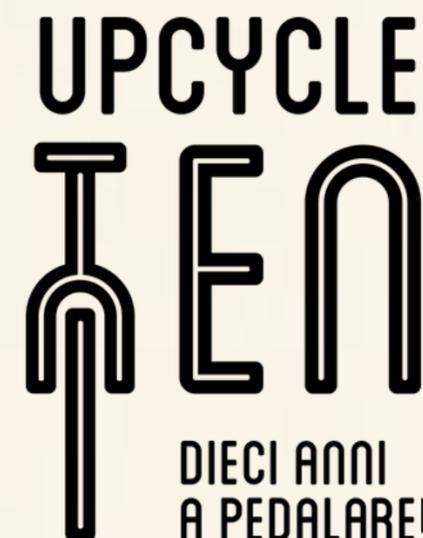
Co-founder | Event Manager & Communication

Upcycle Milano Bike Cafè

events@upcyclecafe.com

cell. 328 8714697

www.upcyclecafe.it



UPCYCLE

TEEN

DIECI ANNI
A PEDALARE!
2013/2023