

Assessorato Politiche sociali e abitative  
Area Domiciliarità e Cultura della Salute

### **LABORATORI TERAPIA OCCUPAZIONALE – COMUNE DI MILANO**

- Fin dai primi anni Ottanta, il Comune di Milano ha attivato interventi e strutturato servizi di assistenza domiciliare rivolti agli anziani
- I Laboratori Occupazionali nacquero alla fine degli anni novanta per rispondere ai bisogni degli utenti del Centro Multiservizi Anziani (ex C.A.D.A.), particolarmente esposti al rischio di isolamento sociale
- La finalità è quella di favorire la socializzazione e offrire un sostegno nella vita quotidiana delle persone anziane, mediante attività che stimolano le capacità residue
- Attualmente i Laboratori sono inseriti nell'Area Domiciliarità e Cultura della Salute dell'Assessorato alle Politiche sociali e abitative

#### **Cosa offrono**

Luoghi in cui la persona è accolta per alcune ore al giorno, in fasce orarie prevalentemente pomeridiane per:

- Attività di socializzazione e di sostegno
- Laboratori tematici per valorizzare le capacità e le autonomie
- Servizi di igiene personale (in alcuni laboratori)
- Servizio di trasporto dal domicilio alla sede e viceversa

È possibile consumare il pranzo, la colazione, la merenda

#### **Requisiti di accesso**

Il laboratorio è un servizio gratuito rivolto a:

- Cittadini ultrasessantenni, con patologie invalidanti, a rischio di isolamento sociale, residenti nel Comune di Milano e nel territorio del municipio in cui è presente il laboratorio o dei municipi limitrofi
- Cittadini anziani di età maggiore o uguale a 70 anni, parzialmente autosufficienti, residenti nel Comune di Milano e nel territorio del municipio in cui è presente il laboratorio o dei municipi limitrofi

## LE SEDI

Nome	Municipio	Sede	Tipologia Attività
<b>ANZIANI INSIEME</b>	8	Via Ojetti, 20	Ginnastica dolce Giochi per il potenziamento cognitivo Attività grafico-pittoriche Caffè filosofico
<b>ANZIANI INSIEME</b>	7	Via Da Baggio, 54	Ginnastica dolce Giochi per il potenziamento cognitivo Attività grafico-pittoriche Maglieria, ricamo
<b>SEGESTA</b>	7	P.le Segesta, 11	Ginnastica dolce Giochi per il potenziamento cognitivo Attività grafico-pittoriche Visita al mercato di lunedì
<b>IL POSTO DELLE FRAGOLE</b>	5	Via Spaventa, 19	Laboratorio teatrale Laboratorio arte terapia Attività grafico-pittoriche Caffè filosofico Maglieria Ginnastica dolce Sportello Alzheimer
<b>ZANTE</b>	4	Via Zante , 36	Giochi per il potenziamento cognitivo Attività grafico-pittoriche