

Ansia: nemica o amica? Gruppo di ascolto

31.03.23
28.04.23
26.05.23
16.06.23
14.07.23

Al Centro Milano Donna – Municipio 9

h. 17:30–19:30

Con il contributo
del Municipio 9



Gestione
Centro Milano Donna
– Municipio 9

PRMS

Con la
collaborazione di



Progetto finanziato grazie
al Fondo di Beneficenza
di Banca Intesa Sanpaolo



Gruppo di ascolto per capire i tanti messaggi nascosti dell'ansia e migliorarne la gestione

Quando? 5 appuntamenti: 31 marzo, 28 aprile, 26 maggio, 16 giugno e 14 luglio 2023

A che ora? Sempre dalle 17:30 alle 19:30

Dove? Al Centro Milano Donna del Municipio 9
in via Ciriè 9, Milano

Chi lo conduce? La Dott.ssa Cristina Longo, psicologa
nell'ambito del progetto Ascolto Circolare*

* Progetto finalizzato alla promozione del benessere,
alla prevenzione del disagio psicologico e alla raccolta
dei bisogni della cittadinanza

Come prenoto? Semplice, ti basta scrivere una mail
a cmd9@promisefor.org