

CAM MUNICIPIO 7

LEZIONI DA REMOTO PER TUTTI

CONSULTARE IL SITO: www.municipio7cam.it

Tel. 02.88456425 – cam7@la-comune.com

CORSO N°	GIORNO	ORARIO	CORSO
98	LUNEDI	9.10 – 10.10	GINNASTICA DOLCE
99	LUNEDI	10.20 – 11.20	GINNASTICA POSTURALE
100	LUNEDI	11.30 – 12.30	GINNASTICA POSTURALE
101	LUNEDI	14.30 – 15.30	CONVERSAZIONE SPAGNOLA BASE
102	LUNEDI	15.40 – 16.40	CONVERSAZIONE SPAGNOLA INTERMEDIA
103	MARTEDI	9.10 – 10.10	GINNASTICA DOLCE
104	MARTEDI	10.20 – 11.20	GINNASTICA POSTURALE
105	MARTEDI	11.30 – 12.30	GINNASTICA POSTURALE
106	MARTEDI	10.15 – 11.15	INGLESE BASE
107	MARTEDI	11.30 – 12.30	INGLESE INTERMEDIO
108	MARTEDI	14.15 – 15.15	STORIA DELL'ARTE
109	MARTEDI	15.30 – 16.30	INTERNET E SMARTPHONE
110	MARTEDI	16.45 – 17.45	ARTE MODERNA E CONTEMPORANEA
112	MARTEDI	17.00 – 18.00	CONVERSAZIONE INGLESE INTERMEDIO
117	MARTEDI	18.00 – 19.00	FOTO E VIDEO CON SMARTPHONE
118	MARTEDI	19.00 – 20.00	MONTAGGIO VIDEO CON IL PC
113	GIOVEDI	9.10 – 10.10	GINNASTICA DOLCE
114	GIOVEDI	10.20 – 11.20	GINNASTICA POSTURALE
115	GIOVEDI	11.30 – 12.30	GINNASTICA POSTURALE
119	VENERDI	9.10 – 10.10	GINNASTICA DOLCE
120	VENERDI	10.20 – 11.20	GINNASTICA POSTURALE
121	VENERDI	11.30 – 12.30	GINNASTICA POSTURALE

REGOLE DI ACCESSO AI CORSI:

- **I corsi in presenza e online inizieranno a partire dal 19/09**
- Ogni persona può iscriversi a **2 lezioni settimanali**
- Ogni assenza dovrà essere giustificata tramite email (cam7@la-comune.com) oppure chiamando lo 02.88456425 (negli orari di apertura della segreteria)
- In caso di 3 assenze non giustificate si perderà diritto al posto e subentrerà chi è in lista di attesa.
- Per partecipare ai corsi avranno la priorità i residenti nel Municipio 7