



# MUNICIPIO 5



## GRUPPO DI PSICOEDUCAZIONE

**Un incontro quindicinale, di giovedì.**

**Il mattino dalle 10:30 alle 12:00.**

Il Gruppo di Psicoeducazione è uno spazio dove le persone possono trovare informazioni e apprendere strategie per la cura e la gestione quotidiana del proprio familiare, con l'aiuto di professionisti psicologi e attraverso il confronto e lo scambio dei partecipanti. Prenotare al numero 375 557 1697 o scrivere a [segreteria@amamilano.org](mailto:segreteria@amamilano.org)

**Con il Patrocinio del Municipio 5**

**[comune.milano.it/municipio5](http://comune.milano.it/municipio5)**