

LE NOSTRE SERATE

**INGRESSO GRATUITO, OBBLIGO
PRENOTAZIONE ON LINE**

IL MARTEDÌ DALLE 19:30 ALLE 21:00
TRAMITE LO SPORTELLO ONLINE
(CON L'APPLICAZIONE GOOGLE MEET)
A QUESTO LINK:
[HTTPS://MEET.GOOGLE.COM/ZTGY](https://meet.google.com/ZTGY)

**MUSIC QUIZ
VENERDÌ**

DALLE 20:30 ALLE 23:30

8 ottobre Serata di Apertura

22 Ottobre

5 e 19 Novembre

3 Dicembre

17 Dicembre Serata di Chiusura

**SERATE KARAOKE
SABATO**

DALLE 20:30 ALLE 23:30

9 e 23 Ottobre

6 e 20 Novembre

4 e 18 Dicembre

NUOVE ISCRIZIONI

I cittadini residenti nel Municipio 4 interessati ai corsi del CAM PAREA (max 2 corsi motori e 2 non motori) potranno iscriversi

ON LINE

il 28 Settembre dalle 14:30 alle 17:30

Il 29 Settembre dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 17:30

Email: camunicipio4@gmail.com

NON VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE LE DOMANDE PERVENUTE IN GIORNI E ORARI DIFFERENTI DA QUELLI INDICATI

Iscrizioni in presenza presso il
CAM Parea, via Carlo Parea, 26 Milano
il 30 Settembre dalle 14:30 alle 17:30
Il 1 ottobre dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 17:30

Dal 4 Ottobre potrà iscriversi anche chi è residente in altri municipi, previo posti disponibili.

Per informazioni da Lunedì 4 OTTOBRE 2021
La segreteria CAM Parea AVRÀ I SEGUENTI ORARI:

Lunedì 9:30/12:30

Martedì 14:30/17:30

Mercoledì 16:00/18:00

Giovedì 9:30/12:30 - 16:00/18:00

Venerdì 16:00/18:00

CONTATTI

Tel. 02.884.47455

In orario segreteria

Email:

camunicipio4@gmail.com

Le attività si svolgeranno nel rispetto delle normative anti Covid-19
con obbligo di Green Pass



Cooperativa
Le Macchine Celibi
Officina di immagini, linguaggi,
immaginazioni



CAM PAREA

PROGRAMMA
OTTOBRE/DICEMBRE
2021

VIA CARLO PAREA, 26 MILANO
(Q.RE PONTE LAMBRO,
ADIACENTE ALLA POSTA)

**PROGETTO FINANZIATO DAL
COMUNE DI MILANO**

I CORSI CAM SONO GRATUITI

comune.milano.it/municipio4

ATTIVITÀ IN PRESENZA

DA LUNEDÌ 4 OTTOBRE

Risveglio muscolare	9:30/10:30
Yoga 1° TURNO	10:30/11:30
Yoga 2° TURNO	11:30/12:30
Cucito creativo	10:00/12:00
Atelier di pittura	14:15/16:15
Creatività per bambini (5-10 anni)	16:30/17:45
Balli di gruppo 1° TURNO	18:00/19:00
Balli di gruppo 2° TURNO	19:00/20:00
Balli di coppia (congiunti)	20:00/21:00

DA MARTEDÌ 12 OTTOBRE

Ginnastica dolce 1° TURNO	14:30/15:30
Ginnastica dolce 2° TURNO	15:30/16:30
Ginnastica posturale	16:30/17:30
Gag	17:30/18:30
Pilates	18:30/19:30

DA MERCOLEDÌ 6 OTTOBRE

Inglese base	16:00/17:00
Inglese intermedio	17:00/18:00
Inglese conversazione	18:00/19:00
Danze country & folk	18:00/20:00
Yoga 1° TURNO	15:30/16:45
Yoga 2° TURNO	16:45/18:00

PER UNA MAGGIORE SICUREZZA
ALL' INTERNO DELLA STRUTTURA,
VI INFORMIAMO CHE I CORSI
TERMINERANNO 10 MINUTI PRIMA
PER PERMETTERE L' AREAZIONE
DEI LOCALI E GARANTIRE
L'ENTRATA CONTINGENTATA PER
NON CREARE ASSEMBRAMENTO.

Orario segreteria On Line
dal 6 Ottobre
TUTTI I MERCOLEDI'
DALLE 14:00 ALLE 18:00

Email: camunicipio4@gmail.com

PER INFORMAZIONI
DA LUNEDÌ 4 OTTOBRE 2021
LA SEGRETERIA CAM PAREA AVRÀ
I SEGUENTI ORARI DI APERTURA:

Lunedì 9:30/12:30
Martedì 14:30/17:30
Mercoledì 16:00/18:00
Giovedì 9:30/12:30 - 16:00/18:00
Venerdì 16:00/18:00



Seguici su facebook
CAM MUNICIPIO 4



ATTIVITÀ IN PRESENZA

DA GIOVEDÌ 7 OTTOBRE

Cosmesi Naturale	9:30/12:30
Smartphone	14:00/15:00
PC Base	15:00/16:00
Tai Chi	16:00/17:15
Tai Chi	17:30/18:45

DA VENERDÌ 8 OTTOBRE

PC Avanzato	14:30/15:30
Spagnolo Base	16:00/17:00
Spagnolo Avanzato	17:00/18:00
Tai Chi	18:30/19:45

DA GIOVEDÌ 14 OTTOBRE

Ginnastica dolce 1° TURNO	9:30/10:30
Ginnastica dolce 2° TURNO	10:30/11:30
Gag	11:30/12:30
Psicogiocando (4-5 anni)	15:45/16:20
Movimento in musica baby (6/10)	16:20/17:00
Pilates	17:00/18:00
Riallineamento colonna	18:00/19:00
Total Body	19:00/20:00