



MUNICIPIO 2

nell'ambito delle attività programmate
per i Centri di Aggregazione Multifunzionali ed in collaborazione
con Le Macchine Celibi soc. cop.



organizza

CORSI ONLINE NOVEMBRE 2020

Ripartenza dei corsi da mercoledì 7 aprile 2021.

Vi sono ancora posti liberi in alcuni corsi ed è possibile mettersi in lista d'attesa per quelli completi.

Per informazioni e iscrizioni: cam.csrc@gmail.com. Specificare il corso scelto, il giorno e l'orario preferito. Indicare cognome, nome e recapito telefonico.

LUNEDÌ	RISVEGLIO MUSCOLARE	Dalle 9:30 alle 10:10
	GINNASTICA ANTALGICA	Dalle 10:30 alle 11:10
	TABLET E SMARTPHONE	Dalle 14:00 alle 14:40
	PC BASE	Dalle 15:00 alle 15:40
	PC INTERMEDIO	Dalle 16:00 alle 16:40
	SPAZIO DONNA, IDEE E SPUNTI CREATIVI	Dalle 14:30 alle 16:30
	MINDFULNESS	Dalle 15:30 alle 17:30
	INGLESE BASE	Dalle 15:00 alle 15:40
	INGLESE INTERMEDIO	Dalle 16:00 alle 16:40
	INGLESE CONVERSAZIONE	Dalle 17:00 alle 17:40
	ITALIANO L2	Dalle 18:00 alle 19:00
	TONIFICAZIONE	Dalle 17:40 alle 18:20
	TOTAL BODY	Dalle 18:40 alle 19:20
	MARTEDÌ	SPAGNOLO BASE
SPAGNOLO AVANZATO		Dalle 11:00 alle 11:40
ARMONIA DEL MOVIMENTO		Dalle 17:00 alle 18:00
ARMONIA DEL MOVIMENTO		Dalle 18:20 alle 19:20
MERCOLEDÌ		YOGA
	RISVEGLIO MUSCOLARE	Dalle 10:20 alle 11:00
	PILATES	Dalle 11:20 alle 12:00
	TOTAL BODY	Dalle 12:20 alle 13:00
	SCRITTURA CREATIVA	Dalle 14:00 alle 16:00
GIOVEDÌ	TABLET E SMARTPHONE	Dalle 9:00 alle 9:40
	INFORMATICA BASE	Dalle 10:00 alle 10:40
	INFORMATICA INTERMEDIO	Dalle 11:00 alle 11:40
	SPAZIO DONNA, IDEE E SPUNTI CREATIVI	Dalle 10:00 alle 12:00
	TUTORIAL BIGIOTTERIA AVANZATO	Dalle 14:00 alle 17:00
ITALIANO L2		Dalle 14:30 alle 15:30
	VENERDÌ	YOGA
RISVEGLIO MUSCOLARE		Dalle 10:20 alle 11:00
GINNASTICA ANTALGICA		Dalle 11:20 alle 12:00
PILATES		Dalle 12:00 alle 13:00
SABATO	COREOGRAFIE E BALLI	Dalle 14:30 alle 15:30
	DANCE AT HOME	Dalle 15:50 alle 16:30
	PASSI DI BALLO LATINO	Dalle 16:50 alle 17:30

L'Assessore ai Servizi sportivi,
Tempo libero, CAM - CSRC - CAG
Luca Lepore

Il Presidente del Municipio 2
Samuele Piscina