



# MUNICIPIO 2

nell'ambito delle attività programmate  
per i Centri di Aggregazione Multifunzionali ed in collaborazione  
con Le Macchine Celibi soc. cop.



organizza

## CAM ZARA

### ATTIVITA' IN PARTENZA DALL' 11 OTTOBRE

#### LUNEDÌ

RISVEGLIO MUSCOLARE	8:50/9:50
GINNASTICA ANTALGICA	9:55/10:55
GINNASTICA DOLCE	11:00/12:00
TOTAL BODY	12:05/13:05

#### MERCOLEDÌ

RISVEGLIO MUSCOLARE	8:50/9:50
GINNASTICA ANTALGICA	9:55/10:55
GINNASTICA DOLCE	11:00/12:00
TOTAL BODY	12:05/13:05

#### VENERDÌ

ACQUERELLO TECNICA BASE	9:30/11:00
ACQUERELLO TECNICA AVANZATA	11:15/12:45

#### ORARIO SEGRETERIA CAM ZARA PER PRENOTAZIONI TELEFONICHE AL NUMERO: 02/88462825

MARTEDI' 5 OTTOBRE DALLE ORE 9:30 ALLE ORE 12:30  
MERCOLEDI' 6 OTTOBRE DALLE ORE 9:30 ALLE ORE 12:30  
VENERDI' 8 OTTOBRE DALLE ORE 9:30 ALLE ORE 12:30  
Per le attività motorie e' necessario cambiarsi le scarpe  
e portare il proprio tappetino

Le attività si svolgeranno nel rispetto  
delle normative anti Covid-19 **con obbligo di Green Pass**