

## PALINSESTO CORSI OTTOBRE – DICEMBRE 2021

**NUOVI CORSI DA LUNEDÌ 22 NOVEMBRE 2021**

**CHIAMA SUBITO IL TUO CAM PER PRENDERE UN APPUNTAMENTO E ISCRIVERTI**

### CAM SCALDASOLE

TECNICHE DEL DISEGNO (ONLINE)	Lunedì	14.30/16.30
GRUPPO DI LETTURA	Lunedì	15:00/17:00
CANTO CORALE	Lunedì	17:30/19:00
DANZA CREATIVA	Martedì	10.00/11.00
INGLESE BASE	Martedì	10:00/11:00
INGLESE AVANZATO	Martedì	11:30/12:30
GINNASTICA ANTALGICA (ONLINE)	Martedì	11:15/12:15
YOGA (PRIMO TURNO)	Martedì	11:30/12:30
YOGA (SECONDO TURNO)	Martedì	13:00/14:00
FRANCESE BASE (ONLINE)	Mercoledì	10.00-11.00
FRANCESE AVANZATO (ONLINE)	Mercoledì	11.00-12.00

TOTAL BODY	Mercoledì	15:30/16:30
GINNASTICA ANTALGICA (ONLINE)	Mercoledì	16:00/17.00 17.00/18.00
TAI CHI	Mercoledì	17:00/17.50 18.10/19.00
STORIA DELL'ARTE (ONLINE)	Mercoledì	18.45-19.45
PILATES	Giovedì	15:00/16:00
GINNASTICA DOLCE	Giovedì	16:30/17:30
SPAGNOLO BASE	Giovedì	16:00/17:30
SPAGNOLO AVANZATO	Giovedì	18:00/20:00
TAI CHI (ONLINE)	Giovedì	16.00-17.00
TAI CHI	Giovedì	18:00/19:00
LETTERATURA E STORIA (ONLINE)	Giovedì	18.45-19.45
YOGA (PRIMO TURNO)	Venerdì	10:00/11:00
YOGA (SECONDO TURNO)	Venerdì	11:30/12:30
SMARTPHONE	Venerdì	10.00-12.00
PILATES	Venerdì	13:00/14:00
GINNASTICA DOLCE	Venerdì	14:30/15:30



# MUNICIPIO 1



All'interno della programmazione del CAM Scaldasole anche dei corsi online:

Si potrà accedere previa iscrizione al seguente link:

<https://forms.office.com/r/5jFxXTzgVu>

Per collegarsi alla piattaforma Microsoft Teams basta cliccare sul link utilizzando il pc nei giorni e orari prestabiliti:

**TECNICHE DEL DISEGNO:** lunedì dalle 14.30 alle 16.30: <https://bit.ly/3BPgKA3>

**FRANCESE BASE:** mercoledì dalle 10.00 alle 11.00: <https://bit.ly/306cSxR>

**FRANCESE AVANZATO:** mercoledì dalle 11.00 alle 12.00: <https://bit.ly/3D6GvgM>

**STORIA DELL'ARTE:** mercoledì dalle 18.45 alle 19.45: <https://bit.ly/3oflGtd>

**TAI CHI:** giovedì dalle 16.00 alle 17.00: <https://bit.ly/3BZGbyL>

**LETTERATURA E STORIA:** giovedì dalle 18.45 alle 19.45: <https://bit.ly/3qggLnl>

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!**



**comune.milano.it/municipio1**