

## PALINSESTO CORSI OTTOBRE – DICEMBRE 2021

**NUOVI CORSI DA LUNEDÌ 22 NOVEMBRE 2021**

**CHIAMA SUBITO IL TUO CAM PER PRENDERE UN APPUNTAMENTO E ISCRIVERTI**

### CAM ROMANA - VIGENTINA

SMARTPHONE	Lunedì	11.00-12.00
TAGLIO E CUCITO BASE	Lunedì	11.00-12.00
GINNASTICA DOLCE	Lunedì	13.00-14.00 14.30-15.30
YOGA	Martedì	10.15-11.15 11.45-12.45
PILATES	Martedì	14.00-15.00 15.30-16.30
CANTO ADULTI	Mercoledì	11.45-12.45
QI GONG	Mercoledì	10.15-11.15 11.45-12.45
MEDITAZIONE E TECNICHE ANTISTRESS	Mercoledì	13.15-14.15
CANTO BIMBI	Mercoledì	17.30-18.30



**ALDIA**

Persone per le persone

RESTAURO BASE	Mercoledì	18.00-19.00
POWER BALANCE SOFT	Giovedì	10.15-11.15
INGLESE BASE	Giovedì	10.15-11.15
INGLESE INTERMEDIO	Giovedì	11.45-12.45
INGLESE CONVERSAZIONE	Giovedì	13.15-14.15
YOGA BIMBI	Venerdì	16.45-17.45

## POLO MOZART

GINNASTICHE ORIENTALI PER LA SALUTE	Martedì	15.00-16.00
INGLESE BASE	Martedì	16.30-17.30
TEATRO	Mercoledì	14.30-16.30
SMARTPHONE	Mercoledì	15.00-16.00 16.30-17.30
CORALE MOZART	Giovedì	14.30-16.30
GINNASTICA	Venerdì	10.15-11.15 14.45-12.45



**ALDIA**

Persone per le persone