



MUNICIPIO 1



PALINSESTO CORSI OTTOBRE – DICEMBRE 2021

NUOVI CORSI DA LUNEDÌ 22 NOVEMBRE 2021

CHIAMA SUBITO IL TUO CAM PER PRENDERE UN APPUNTAMENTO E ISCRIVERTI

CAM GABELLE

YOGA	Lunedì	10:00/11:00
YOGA	Lunedì	11:00/12:00
PIANOFORTE	Lunedì	13:30/14:30
PIANOFORTE	Lunedì	15:00/16:00
CHITARRA AVANZATO	Lunedì	16.30-17.30
CHITARRA BASE	Lunedì	18.00-19.00
TAI CHI BASE	Martedì	14:00/15:00
TAI CHI INTERMEDIO AVANZATO	Martedì	15:00/16:00
SHAOLIN	Martedì	16.30-17.30
CORO	Martedì	16:00/17:00
CORO	Martedì	17:30/18:30



ALDIA

Persone per le persone

comune.milano.it/municipio1

LABORATORIO DI PICCOLI STRUMENTI A PERCUSSIONE	Mercoledì	14:00/15:00
INGLESE	Mercoledì	15:30/16:30
INGLESE II	Mercoledì	17:00/18:00
QI- GONG	Mercoledì	15:00/16:00
QI- GONG	Mercoledì	16:30/17:30
YOGA (ONLINE)	Giovedì	9.30-10.30
GINNASTICA DOLCE	Giovedì	10:00/11:00
GINNASTICA DOLCE	Giovedì	11:00/12:00
SPAGNOLO	Giovedì	14:00/15:00
GINNASTICA DOLCE	Venerdì	10:00/11:00
GINNASTICA DOLCE	Venerdì	11:00/12:00
YOGA	Venerdì	12:30/13:30

All'interno della programmazione del CAM Gabelle anche un corso online, quello di YOGA. Si potrà accedere previa iscrizione al seguente link:

<https://forms.office.com/r/5jFxXTzgVu>

Per collegarsi alla piattaforma Microsoft Teams basta cliccare sul link utilizzando il pc nei giorni e orari prestabiliti:

GIOVEDÌ 9.30-10.30: <https://bit.ly/3cgkH6h>