



Comune di  
Milano

# *Centro Milano Donna*

Il luogo dove  
le donne si  
incontrano,  
si informano  
e trovano  
sostegno



A Milano in ogni Municipio c'è un posto dove siamo sempre le benvenute perché ideato e costruito per noi, è il Centro Milano Donna.

Un luogo di informazione e aiuto, una “casa” aperta alle donne.

Ogni Centro propone servizi di accoglienza e orientamento utili nei momenti di difficoltà, ma anche occasioni di incontro e socializzazione, iniziative, corsi di promozione culturale e formazione rivolti alle donne di tutte le età.

Nei Centri Milano Donna puoi farti aiutare se cerchi un lavoro, se vuoi imparare a usare il computer o conoscere meglio l'italiano e diventare così una donna indipendente. E se sei madre, nel frattempo puoi lasciare le tue bambine e i tuoi bambini a fare i compiti o giocare.

Troverai chi ti può indicare cosa fare e dove andare a chiedere aiuto in caso di violenza.

Ma c'è anche spazio per passare il tempo, per conoscere altre donne facendo attività fisica o lavori manuali.

E se hai voglia di aiutarci, hai tempo, idee e competenze che vuoi condividere, proponile e ne parleremo insieme.

*La Delegata del Sindaco alle Pari Opportunità*  
**Elena Lattuada**

Non c'è limite a ciò che noi  
donne possiamo realizzare  
*Michelle Obama*

# I Centri Milano Donna:

---

## Municipio 2

via Sant'Uguccione 8

375 8512299

---

## Municipio 3

via Narni 1 (cortile interno al palazzo)

327 5432268

02 64443044

---

## Municipio 4

via Oglio 18 (interno municipio, 5 piano)

327 4141611

---

## Municipio 5

via Savoia 1

351 3039149

---

## Municipio 6

viale Faenza 29

02 25137998

---

## Municipio 7

via Lamennais 5

3358192047

---

## Municipio 8

via Consolini 4

375 6324205

---

## Municipio 9

via Ciriè 9

347 4017820

---

Nel corso del 2024 aprirà il Centro Milano Donna del Municipio 1, l'unico ancora mancante all'appello.

# Hai bisogno di aiuto e vuoi trovare una voce amica?

Nei Centri Milano Donna troverai sempre una voce amica con cui potrai parlare delle tue difficoltà e condividere il peso delle tue preoccupazioni qualsiasi esse siano.

Verrai accolta, ascoltata, consigliata e se necessario ti verrà proposto un aiuto psicologico.

E se hai problemi in famiglia li analizzeremo insieme aiutandoti a fare chiarezza e ti indicheremo a chi rivolgerti per un aiuto concreto anche attraverso la mediazione familiare.

**Ti verranno offerti servizi come il counseling, il segretariato sociale, l'educazione alla genitorialità e servizi alle neomamme.**





## **Sei coinvolta in episodi di violenza o molestie, anche non direttamente?**

La violenza su noi donne ha tanti volti e non sempre riusciamo a riconoscerla.

**Può essere utile un confronto, una chiacchierata e il Centro Milano Donna ti indicherà a chi rivolgerti per parlarne e aiutarti a uscire dalla situazione di violenza che stai vivendo in prima persona, che vive una tua amica o una vicina di casa.**



## Cerchi lavoro?

Il lavoro aiuta noi donne a essere indipendenti, a crescere socialmente e ad aumentare la consapevolezza di sé, oltre ad avere autonomia finanziaria.

**È per questo che i Centri Milano Donna ti aiuteranno a cercare un lavoro adatto a te, definendo le tue aspirazioni lavorative, valutando le tue competenze, aiutandoti a scrivere il tuo Curriculum Vitae oltre che ad aiutarti a orientarsi nei tanti servizi offerti per la ricerca del lavoro.**

# Vuoi imparare a usare il computer?

Al giorno d'oggi saper usare il computer è sempre utile, soprattutto quando si cerca lavoro.

Il computer e Internet, possono essere una finestra sul mondo e anche un modo per le donne straniere di comunicare con i loro cari.

**Ecco perché molti Centri Milano Donna si sono attivati con corsi e accesso ad internet che potrai usare, accompagnata se necessario.**





## Vuoi imparare l'italiano?

Conoscere la lingua italiana non è solamente utile per la socialità, per la vita di tutti i giorni, è anche uno strumento di libertà perché ci rende indipendenti.

**Il corso di italiano ti renderà autonoma nel lavoro, nelle attività burocratiche o se vorrai prendere la patente; e se hai figli ti aiuterà quando avrai bisogno di comunicare con la scuola.**



# I tuoi bambini hanno bisogno del doposcuola?

I bambini e le bambine saranno accolti in un luogo sicuro dove verranno aiutati nei compiti e potranno giocare.

**E mentre loro studiano o giocano tu avrai tempo per altre attività proposte dai Centri, sia di formazione che di altre attività.**





## Ti piacciono i lavori manuali?

**Corsi di pittura, laboratorio sartoriale, corsi di lavoro a maglia, sono alcune delle attività che vengono proposte nei Centri Milano Donna.**

E perché non unire l'utile al dilettevole? Le competenze apprese durante i corsi potrebbero trasformarsi in un lavoro vero e proprio.

# Vuoi incontrare altre donne per fare attività insieme?

**Muoversi, fare attività aiuta il corpo ma anche la mente perché ci fa stare insieme.**

I Centri Milano Donna sono anche un luogo accogliente, di cura nelle relazioni e di attenzione ai bisogni delle donne.

E se sai fare delle cose proponiti per tenere incontri e per insegnare ad altre donne: anche così ci si sostiene e ci si aiuta.



***“Milano città delle donne”*** è un sito che raccoglie tutte le iniziative organizzate dal Comune e dalle associazioni del territorio che riguardano la vita delle donne della nostra città.

Informazioni, scambi di idee, esperienze, opportunità, un elenco di Associazioni che lavorano nella nostra città per e con le donne, tutto questo ha uno spazio in questo sito, ma non solo.

C'è anche un'agenda dove giorno per giorno inseriamo cosa accade in città con un occhio di riguardo per ciò che può interessare a noi donne.

***Ci trovi a questo link:***

**[www.comune.milano.it/web/milano-citta-delle-donne](http://www.comune.milano.it/web/milano-citta-delle-donne)**